

Week-end de JEÛNE au sein du massif des calanques



Samedi 7 et dimanche 8 octobre 2023

*avec protocole de préparation alimentaire et possibilité d'accompagnement
pour ceux qui souhaitent jeûner plus longtemps*

Des **méditations, éveils corporels, balades, massages** et **conférence** vous seront proposés durant ce jeûne.

LES ACCOMPAGNATEURS

Vous serez accompagnés par

Delphine Bonnaud, Naturopathe, Thérapeute en Psychologie Biodynamique et Praticienne en Massage Bien-Être,

Frédéric Blanc, Éducateur sportif, diplômé de gymnastique Bothmer et accompagnateur de randonnées, descendant de trois générations de « cabanoniers ».

LIEU DU SÉJOUR : Calanque de Sormiou - Cabanon La Busque

TARIFS : 200 euros

pour un petit groupe maximum de 6 personnes.

Arrangements possibles pour faciliter le paiement

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tél : +33 (0) 6 38 43 65 91 / contact@delphinebonnaud.com

www.delphinebonnaud.com